

# 保良局香港道教聯合會圓玄小學

## 2018-2019 德育及多元智能科 課程大綱

### (一) 初小階段：小一至小二

學習範疇					初小階段的學習重點	
個人	家庭	社群	國家	世界		
✓					1. 自我概念	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識及接納個人的獨特性和強弱項</li> <li>◆ 辨識不同的情緒及感受</li> </ul>
✓					2. 解決問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 敢於與成人分享遇到的困難，並尋求協助</li> </ul>
✓					3. 自我管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識身體及私隱部份</li> <li>◆ 向陌生人和非善意的身體接觸說「不」</li> <li>◆ 注重個人衛生及培養良好生活習慣</li> </ul>
		✓			4. 尊重及接納他人	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 欣賞及接納別人的獨特性(如外貌、興趣、優點、缺點等)</li> <li>◆ 認識社交技巧</li> </ul>
✓	✓	✓			5. 溝通及人際關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識新同學/朋友/老師</li> <li>◆ 了解個人與家庭關係及責任</li> <li>◆ 加強與家人溝通</li> <li>◆ 認識個人的責任及在群體的角色 (如與同學合作、遵守學校/遊戲/活動規則)</li> </ul>
		✓			6. 應變及處理衝突	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 處理朋輩間的紛爭</li> </ul>
✓					7. 學習技巧及態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 善用文具和填寫家課冊</li> <li>◆ 學習聆聽、發問和按指示完成課堂活動及家課</li> <li>◆ 掌握協作學習的技巧</li> <li>◆ 找出影響學業表現的因素和改善方法</li> </ul>
✓					8. 成就感	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 探討個人在學科及非學科各方面的才能</li> <li>◆ 明白學生的責任</li> <li>◆ 處理小一的適應困難</li> </ul>
		✓			9. 愉快的學校生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識及接納新的同學/ 老師及學習方式/環境</li> <li>◆ 投入學校各項活動</li> </ul>

學習範疇					初小階段的學習重點
個人	家庭	社群	國家	世界	
✓					10.生活計劃 ◆ 訂定個人的日常作息時間表，明白工作有序的重要 ◆ 理財的觀念
		✓			11.處事態度 ◆ 從學習中去培養合作、負責、認真和守時等工作態度
		✓			12.認識事業發展 ◆ 認識不同種類的職業 ◆ 從閱讀圖書中取得有關職業的資訊
			✓		13.社會與國家 ◆ 認識不同的中國節日 ◆ 主動關心社會的時事
				✓	14.認識世界 ◆ 建立保護環境的責任感和生活習慣 ◆ 懂得如何尊重和接納不同國籍的人

## (二) 中小階段：小三至小四

學習範疇					中小階段的學習重點
個人	家庭	社群	國家	世界	
✓					1. 自我概念 ◆ 改善弱項，發展個人的強項和志趣，訂定個人生活目標認識及適當地表達個人的情緒
✓					2. 解決問題 ◆ 學習解難及決策技巧
✓					3. 自我管理 ◆ 保護自己免受性騷擾/性侵犯 ◆ 培養良好生活習慣
		✓			4. 尊重及接納他人 ◆ 尊重別人的感受 ◆ 掌握社交/溝通技巧(如有效地表達自己的感受、意見、如何成為別人的好朋友)
✓	✓	✓			5. 溝通及人際關係 ◆ 關心及幫助別人(如做家務、做義務工作向別人表達關心) ◆ 在團體中敢於表達自己的意見

學習範疇					中小階段的學習重點
個人	家庭	社群	國家	世界	
		✓			6. 應變及處理衝突 ◆ 處理朋輩間的困難(如出現在欺凌者及被欺凌者之間的言語、暴力及文字訊息/ 網上欺凌等; 以及旁觀者的責任) ◆ 認識家庭所面對的困難及尋求協助的方法(如向成人表達感受)

✓					7. 學習技巧及態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 掌握學習技巧(如做筆記、記憶、應試及創意思維)</li> <li>◆ 訂定溫習的時間表</li> </ul>
✓					8. 成就感	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 發展個人在學科及非學科各方面的才能</li> <li>◆ 處理學業上的困難(如成績不理想及留級)</li> </ul>
		✓			9. 愉快的學校生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 培養對學校的歸屬感</li> <li>◆ 積極參加及協助推行校內的活動</li> <li>◆ 服務同學、老師和學校</li> </ul>
✓					10. 生活計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 學習時間及金錢管理技巧</li> <li>◆ 善用假期及餘暇</li> </ul>
		✓			11. 處事態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 以合作、負責、認真和守時的態度去完成學校的功課及完成家長/老師分派的工作</li> </ul>
		✓			12. 認識事業發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 了解各種職業類別的性質和基本要求</li> <li>◆ 從互聯網中取得有關職業的資訊</li> <li>◆ 認識事業發展與個人成長的關係</li> </ul>
			✓		13. 社會與國家	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 欣賞不同地方的風俗，尊重其他民族的文化</li> <li>◆ 欣賞中國的歷史文化及藝術創作</li> <li>◆ 主動關心社會及國家的時事</li> </ul>
				✓	14. 認識世界	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 積極實踐環保的生活習慣，善用資源。</li> <li>◆ 以真誠、開放和接納的態度，與不同文化背景的人和諧相處。</li> </ul>

### (三) 高小階段：小五至小六

學習範疇						高小階段的學習重點
個人	家庭	社群	國家	世界		
✓					1. 自我概念	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 肯定自我，發展潛能，定立個人志向適當地處理個人的情緒及壓力</li> </ul>
✓					2. 解決問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 以樂觀態度面對逆境運用解決問題技巧去處理兩難情況</li> </ul>
✓					3. 自我管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 了解與面對青春期的轉變(包括心理、生理、社交和性觀念的轉變)</li> <li>◆ 懂得自我照顧</li> </ul>
		✓			4. 尊重及接納他人	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 尊重及接納別人的不同，包括：體型、能力、國籍、宗教、種族、性別及性傾向</li> </ul>
✓	✓	✓			5. 溝通及人際關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 運用有效的社交/溝通技巧(如與異性和成人相處技巧)</li> <li>◆ 處理升中的社交問題(如與小學同學/老師的分離、與中學同學/老師的相處)</li> <li>◆ 處理朋輩間不良的影響(如賭博、遲到、逃</li> </ul>

						學、看不良刊物/網上資訊、離家度宿、盜竊、朋黨、欺凌、吸煙、吸食危害精神毒品、援交等)
		✓			6. 應變及處理衝突	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 以正面的態度和「零容忍」的方式處理任何形式的欺凌行為</li> <li>◆ 處理逆境和突變(如兄弟姊妹紛爭、家人離異/死亡/失業/經濟困難等)</li> </ul>
✓					7. 學習技巧及態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 掌握多元化學習策略(如應用資訊科技、進行專題研習和蒐集資料)</li> <li>◆ 明白自學和終身學習的重要</li> </ul>
✓					8. 成就感	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 肯定個人在學科及非學科各方面的才能</li> <li>◆ 掌握面試技巧</li> <li>◆ 處理升中適應的困難</li> </ul>

學習範疇					高小階段的學習重點
個人	家庭	社群	國家	世界	
		✓			9. 愉快的學校生活 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 了解個人興趣、性向及長短處，從而選擇合適的中學</li> <li>◆ 了解中學生活概況，為升中作好準備</li> </ul>
✓					10. 生活計劃 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 運用時間及金錢管理技巧去平衡個人、學業和家庭三方面的生活</li> </ul>
		✓			11. 處事態度 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 以合作、負責、認真和守時的態度去組織或參與學校及社區的服務</li> </ul>
		✓			12. 認識事業發展 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識各種職業類別與不同學科的關係</li> <li>◆ 掌握多元化的方法取得職業資訊，並作簡單的報告</li> <li>◆ 了解各種職業類別的要求和個人的能力及志向</li> </ul>
			✓		13. 國家與社會 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認同社會不同思想、信仰、生活習慣及和諧共存的重要</li> <li>◆ 關心社會不同階層人士的生活和福祉。</li> </ul>
				✓	14. 認識世界 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 培養可持續發展的意識，明白實踐環保的生活習慣和善用資源的重要</li> <li>◆ 認識當今世界共同面對的問題，孕育國際宏觀視野</li> </ul>